

## **Investigación y docencia**

### **ID-01. PAPEL DEL CONSEJO GENERAL EN LA FORMACIÓN DEL FARMACÉUTICO**

C. Peña, A. Aliaga, L. Amaro, C. Recio, B. Fernández del Pozo, L. Díez

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Título: PAPEL DEL CONSEJO GENERAL EN LA FORMACIÓN DEL FARMACÉUTICO

Autores: C. Peña, A. Aliaga, L. Amaro, C. Recio, B. Fernández del Pozo, L. Díez

Institución: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

#### **INTRODUCCIÓN**

Cumpliendo su cometido de servicio a los colegiados, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) desarrolla desde 1997 un Plan Nacional de Formación Continuada (PNFC), con el objetivo de facilitar a todos los farmacéuticos la actualización de conocimientos necesaria para su ejercicio profesional. Hasta la fecha se han registrado 47.467 inscripciones a los cursos del PNFC, que han recibido un elevado número de créditos por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud de las Profesiones Sanitarias (CFC) y son excelentemente valorados por los alumnos.

Analizamos en esta ocasión los resultados de la valoración del primer curso de formación exclusivamente on line, así como de la primera edición de los tres primeros cursos del Programa de Actualización en Farmacología y Farmacoterapia.

#### **MATERIAL Y MÉTODOS**

Los cursos del PNFC se someten a valoración externa por la CFC y son valorados a su finalización por los propios alumnos, mediante encuestas de satisfacción. La disponibilidad de la plataforma de formación on line permite además valorar independientemente cada tema tratado.

#### **RESULTADOS**

La elevada participación en los cursos muestra el interés de los farmacéuticos en su actualización profesional. Los sondeos realizados entre los alumnos demuestran que los cursos se adaptan a las nuevas necesidades de los farmacéuticos.

#### **CONCLUSIONES**

El CGCOF se manifiesta como referente en la formación continuada de los farmacéuticos, reconocido institucionalmente y valorado por sus alumnos por la calidad y utilidad de los cursos ofertados, y manteniendo un elevado número de alumnos pese a la elevada oferta formativa actual de carácter gratuito.

Abstract\_Formación\_CNac\_Santander\_2012\_final.doc

## ID-02. Eventos Profesionales organizados por el Consejo General

Carmen Peña, Ana Aliaga, Luis Amaro, Carmen Recio, Maria Motero, Daniel Fernández

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

La profesión farmacéutica sufre constantes cambios, por lo que se considera necesario desarrollar un foro de encuentro donde se debatan todos los asuntos que afectan a los profesionales y se amplíen los conocimientos científicos.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de sus vocalías nacionales, ha organizado durante el año 2011 cuatro Jornadas Profesionales dirigidas a profesionales farmacéuticos con estos temas concretos: Dermofarmacia, Innovación en Medicamentos, Óptica y Salud Pública y durante el año 2012 se desarrolló la Jornada Profesional de la Vocalía de Alimentación.

El objetivo prioritario de estas actividades ha sido favorecer la formación de los farmacéuticos y repasar el presente y el futuro de distintas actividades profesionales farmacéuticas. Se pretendía poner en común los distintos temas que preocupan a toda la profesión, además de aquellos temas científicos necesarios en el reciclaje y perfeccionamiento en cada uno de los campos.

Estas actividades tuvieron una duración de un día y se realizaron en Madrid.

Son actividades reconocidas de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y están acreditadas por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con 1 crédito, salvo la Jornada de Salud Pública con 0,6 créditos y la Jornada de Alimentación con 0,9 créditos.

Para la asignación de estos créditos el jornadista debía asistir al 100% de las horas totales previstas en la duración de la Jornada.

Junto con el resto de documentación, a cada jornadista se le entregó un formulario de valoración, que una vez evaluado reflejó el grado de satisfacción de los asistentes. En las cinco Jornadas celebradas la valoración global de la Jornada ha sido puntuada con un 8 sobre 10.

Abstract\_eventos.doc

ID-03. Efecto de la enteroscopia de doble Balón en el páncreas: cambios sobre los niveles de enzimas pancreáticas.

Martín-Cancho MF1 y 2, Latorre R, Moreno B1, Macías M4, Sánchez-Margallo FM1, Soría F1.

1 Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón, Cáceres, España

2 Vocalía de Docencia e Investigación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cáceres

3 Departamento de Anatomía y Patología de la Universidad de Murcia

4 Vocalía de Análisis Clínicos del

La enteroscopia de doble balón (EDB) es una técnica de reciente aplicación en nuestros hospitales para el diagnóstico y tratamiento de patologías del intestino delgado. La EDB se considera una técnica segura y bien tolerada, pero un aumento de las enzimas pancreáticas y pancreatitis potencial tras el procedimiento han sido reconocidos como una complicación directamente atribuida a la intervención. Nuestro objetivo es evaluar

los efectos de esta técnica sobre el páncreas mediante la cuantificación analítica de las siguientes determinaciones: lipasa pancreática, amilasa y proteína C reactiva.

Para la realización de este trabajo experimental se emplearon 25 cerdos Large White. 5 se asignaron al grupo control. A los 20 restantes se realizó la EDB durante 90 minutos en 10 y de 140 minutos a los otros 10. La amilasa sérica, lipasa pancreática y proteína C reactiva se midieron a los tiempos: basal, cada 30 minutos durante el procedimiento, 24 horas, 7 días tras el procedimiento. Durante los 7 días posteriores al procedimiento, se registraron signos clínicos: actividad disminuida, irritabilidad, vómitos y anorexia. Se realizó un test de ANOVA. p

Los animales toleraron el procedimiento sin signos clínicos de pancreatitis y tuvieron valores significativamente mayores de la amilasa, Proteína C y lipasa a las 24 horas. A los 7 días todas las determinaciones presentaban valores normales y similares a los basales. No hubo diferencias en los valores de las determinaciones entre los grupos sometidos al procedimiento durante 90 minutos y 140 minutos.

La EDB produce un aumento significativo aunque reversible de enzimas pancreáticas, dicho aumento es independiente del tiempo del procedimiento el cual no afecta en los niveles de analizados de las mismas. Los resultados obtenidos en estos estudios preclínicos son de gran valor para aplicar estas técnicas con seguridad en los pacientes en el ámbito hospitalario.

enteroscopia pancreas.docx

## ID-04. DESCRIPCIÓN Y VALORACIÓN DE UN MODELO DE DISLIPEMIA DIABÉTICA EN CERDOS MINIATURA DE RAZA GOTTINGEN.

Celdrán D, Sanchez-Margallo FM, Moreno-Lobato B, Martín-Cancho MF

Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón  
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cáceres

**Introducción.** La diabetes afecta a 430mill. de personas en todo el mundo, sólo en Europa hay más de 60mill. de afectados. El coste para los servicios de salud en países miembros ronda el 5-10% del presupuesto total. Las complicaciones derivadas siguen siendo un desafío para la medicina moderna

**Objetivo.** Obtener datos fiables y detallados de un modelo de dislipemia diabética en cerdo, que contribuya al desarrollo de un modelo fiable y reproducible para investigación biomédica

**Material y métodos.** Se emplearon 23 cerdos miniatura Gottingen, machos de 10 meses de edad. 17 animales se diabetizaron mediante estreptozotocina y recibieron una dieta rica en grasa (15% grasa, 1% colesterol) durante 35 semanas, 6 animales se emplearon como control no tratado. Para evaluar el estado diabético y dislipémico se realizaron controles semanales de glucemia, colesterol (LDL y HDL) y triglicéridos durante las 35 semanas de estudio. Tras la eutanasia se obtuvieron muestras de hígado, riñón y arteria coronaria para evaluar el grado de afectación sistémica, también se obtuvo el seguimiento torácico de la aorta para evaluar la presencia de lesiones. El análisis estadístico de los datos incluyó un test Kolmogorov Smirnov, un ANOVA para medidas repetidas, un test de Tukey y un ANOVA de dos vías. Los valores de P

**Resultados.** El protocolo de inducción diabética produjo un intenso e irreversible estado diabético, 48h tras la administración de la estreptozotocina se detectó un incremento significativo de la glucemia que se mantuvo durante todo el estudio. También se obtuvieron incrementos en los niveles de colesterol y triglicéridos en los animales tratados.

**Conclusión.** El protocolo descrito aporta información relevante que contribuye al refinamiento y la reducción del uso de animales de experimentación, permitiendo reducir el número inicial de estudios y animales en el desarrollo de un modelo porcino de dislipemia diabética.

DESCRIPCIÓN Y VALORACIÓN DE UN MODELO DE DISLIPEMIA DIABÉTICA EN CERDOS MINIATURA DE RAZA GOTTINGEN.docx

ID-05. Evaluación de la capacidad inductora y protectora del colágeno frente a la radiación solar de una formulación nutracéutica oral antiaging.

Azkoiti S (1), Romero J(2), Garre A(1), Zorzano EG (1) , Zurbano MJ (2), Escolar M (1).

(1) Departamento Médico. Laboratorios Cinfa.

(2) División Bioin vitro. Leitat Technological Center.

**Introducción:** El colágeno es un elemento estructural de la piel necesario para mantener su estructura y firmeza. Los principales factores que lo dañan son las radiaciones solares, la presencia de especies reactivas del oxígeno (ROS) y la edad. El presente trabajo estudia in vitro la capacidad protectora de una formulación oral sobre la degradación del colágeno frente a la radiación solar, así como su capacidad inductora de la síntesis de colágeno.

**Métodos:** La formulación oral estudiada contiene 400 mg de Aceite de borraja, 100 mg de Extracto de almendra, 100 mg de Isoflavonas de soja, 80 mg de Extracto de granada, 80 mg de Ácido ascórbico, 18 mg de Alfa-Tocoferol, 16 mg de Nicotinamida y 0,05 mg de Biotina. Como modelo celular in vitro se utilizaron fibroblastos dérmicos humanos (HDF). Las capacidades protectora e inductora se analizaron mediante técnica ELISA, evaluando los efectos sobre colágeno I y III, en HDF tratados con 3 concentraciones de producto, pre y post 24 h de exposición solar (40 J/cm<sup>2</sup>).

**Resultados:** El producto aumenta la síntesis de colágeno I (53%, 72% y 98% a las diluciones 1/2048, 1/1024 y 1/512 respectivamente) e incrementa la protección frente a la degradación (23%, 55% y 97% a las mismas diluciones), de manera dosis-dependiente incluso respecto los HDF sin irradiar y no tratados. Induce los mismos efectos en el colágeno III siendo, en el caso de la protección frente a la degradación, incluso superiores a los de los HDF sin irradiar y no tratados (Síntesis: 96%, 102%, 112%; Protección: 90%, 105% y 129%; a las mismas diluciones). Estos efectos se mantienen incluso 24 h después de la exposición solar.

**Conclusiones:** La formulación oral antiaging ha demostrado in vitro capacidad protectora sobre la degradación de colágeno tipo I y III asociada a la exposición solar, así como un aumento de su síntesis a todas las concentraciones testadas. La toma de antioxidantes y vitaminas puede ayudar a mitigar los efectos nocivos ambientales que dañan la piel.

Abstract I Santander 20120905- v1.pdf

ID-06. Evaluación in vitro de un activo cosmético que aumenta la producción energética y presenta una actividad protectora frente al estrés oxidativo.

Elizari M1-, Garre A2, Vila-Coro C1, Escolar M1.

1Desarrollo Farmacéutico, 2Departamento Médico, Área I+D Laboratorios Cinfa

Laboratorios CINFA

Introducción:

El envejecimiento cutáneo se produce por la merma funcional y la limitación de las células para adaptarse y dar respuesta ante agentes tóxicos. El metabolismo energético es esencial para mantener las funciones vitales y evitar la generación de radicales libres (ROS) que alteran las biomoléculas. La disminución del ATP por debajo de un umbral, desencadena la apoptosis. Un estudio in vitro, muestra como un innovador activo cosmético, BeCEB™, es capaz de estimular y proteger el mecanismo energético en fibroblastos dérmicos.

Métodos: BeCEB™ es un sistema de liberación sostenida que contiene un péptido en la superficie y un activo encapsulado. El modelo celular empleado fueron cultivos de fibroblastos dérmicos humanos. La cantidad de ATP sintetizada se cuantificó por bioluminiscencia, por el método de la luciferasa, con mediciones 1 y 3 horas. El potencial de membrana mitocondrial evaluó la integridad de las membranas mitocondriales mediante la medición del marcador JC-1 fluorescente y demostrar cómo es de efectiva esta protección. El estudio de la longevidad celular se realizó midiendo la reducción de la actividad galactosidasa de las células senescentes. La oxidación proteica se midió mediante la determinación de grupos carbonilos marcados con anticuerpos y posterior absorbancia tras estímulo con luz UV.

Resultados: BeCEB™ en las condiciones estudiadas incrementa la cantidad de ATP tras 1 y 3 horas de 40 y 15%, aumenta un 25,5% el potencial de membrana mitocondrial, reduce un 7.73% la actividad betagalactosidasa y disminuye un 12 % los niveles de carbonilación de proteínas tras la estimulación con UV.

Conclusiones: El activo BeCEB™ actúa como bioenergizante celular y protector del estrés oxidativo. Su inclusión en formulaciones cosméticas permite reforzar la actividad celular para otros ingredientes cosméticos.

Abstract energia celular Santander 2012\_09\_27- v4.docx

## ID-07. UTILIZACIÓN DE LAS CÓRNEAS DE CONEJO PARA EL ESTUDIO DE LA ADMINISTRACIÓN OCULAR DE MOXIFLOXACINO.

María Sebastián Morelló  
Cristina Balaguer Fernández  
Alicia López Castellano

Universidad CEU Cardenal Herrera

El moxifloxacino es un antibiótico utilizado para el tratamiento tópico de la conjuntivitis bacteriana, actualmente se comercializa en forma de colirio. Como formulación alternativa se pretende obtener un gel que contenga dicho fármaco y estudiar la absorción transcorneal del moxifloxacino a partir de este gel. A fin de llevar a cabo dichos estudios, en el presente trabajo se evaluó la viabilidad de córneas de conejo almacenadas bajo distintas condiciones (frescas y congeladas a dos temperaturas -20°C y -80°C). Los ensayos se realizaron con celdas de difusión, utilizando una solución de moxifloxacino comercializada. Las muestras se analizaron mediante HPLC. Las cantidades acumuladas de moxifloxacino obtenidas al finalizar los ensayos de absorción fueron: 443,74±38,30 µg/mL con las córneas frescas, 752,08±61,81 µg/mL con las córneas congeladas a -20°C y 707,50±92,65 µg/mL con las córneas congeladas a -80°C. El análisis estadístico de los datos muestra que hay diferencias significativas entre las cantidades acumuladas de moxifloxacino obtenidas a partir de las córneas frescas y las córneas congeladas. Paralelamente se realizó un estudio histológico mediante observación de las córneas al microscopio óptico. Se observaron diferencias a nivel morfológico, obteniendo las siguientes medidas de espesor medio del epitelio y estroma respectivamente: 29,72±4,76 µm y 205,70±8,73 µm en las córneas frescas, 23,63±4,31 µm y 297,40±10,15 µm en las córneas congeladas a -20°C y 22,69±2,99 µm y 253,32±15,68 µm en las córneas congeladas a -80°C. Los resultados histológicos muestran diferencias significativas en el espesor del estroma entre los diferentes grupos de córneas. A partir del trabajo realizado se puede concluir que para realizar los estudios de absorción transcorneal se deberían utilizar córneas frescas. M. Sebastian.docx

## ID-08. BUSINESS OBJECTS: HERRAMIENTA DE SEGUIMIENTO DE DATOS DE CONSUMO A TRAVÉS DE RECETA MÉDICA

Braceras Izaguirre L; Elizondo López de Landache I, Gardezabal Romillo MJ; Celigueta Crespo MA; Acevedo Heranz P

Dirección de Farmacia. Departamento de Sanidad y Consumo. Gobierno Vasco.

### Introducción:

Se han materializado nuevas transformaciones organizativas que suponen la implantación de la modalidad que constituyen las que denominamos Organizaciones Sanitarias Integradas (OSI). Se han creado dos nuevas organizaciones.

Estas organizaciones para poder realizar la gestión de la prestación farmacéutica deben disponer de una herramienta adecuada, fiable y fácil de manejar por cualquier usuario; con ello podrán anticiparse y/o asegurar las mejores decisiones. Por todo ello, se les ha facilitado el acceso a los datos de consumo de medicamentos a través de receta médica oficial. Se les ha provisto de la herramienta Business Objects (BO). Esta herramienta informática es nueva para estos usuarios, que demandan una formación en la misma.

### Objetivo:

Organizar unas sesiones prácticas en la herramienta informática BO dirigida a nuevos usuarios.

### Material y métodos:

Se han celebrado dos jornadas de formación totalmente prácticas orientadas a las necesidades reales de los nuevos usuarios (farmacéuticos de los hospitales).

### Conclusiones:

La formación en herramientas informáticas es básica para la correcta utilización de los datos de consumo de medicamentos, por ello los receptores de la formación han mostrado su satisfacción con la formación recibida. Para estos usuarios BO constituirá una nueva fuente de datos a tener en cuenta para poder desempeñar su labor diaria de la forma más adecuada.

2BO.doc



## ID-09. PERFILES DE PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS SEGÚN EL TIPO DE CENTRO HOSPITALARIO

Braceras Izaguirre, L; Elizondo López de Landache, I; Celigueta Crespo, MA; Gardeazabal Romillo, MJ; Acevedo Heranz, P.

Dirección de Farmacia. Departamento de Sanidad y Consumo. Gobierno Vasco.

### Objetivo:

Analizar los perfiles de prescripción de la medicación por principio activo a través de receta médica, en función de los envases facturados, y la variable tipo de centro hospitalario.

### Método:

Estudio observacional de corte transversal realizado a partir de las prescripciones médicas de pacientes ambulatorios asistidos en los centros hospitalarios de la Comunidad Autónoma del País Vasco (CAPV) a lo largo de 2011, que dieron lugar a la dispensación de medicamentos en las oficinas de farmacia. Para la extracción de datos se parte de los ficheros de facturación al Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco, de las recetas facturadas en las farmacias de la CAPV.

### Resultados:

Se analizaron un total de 2.903.426 prescripciones, correspondientes a 2.942.575 envases de medicamentos. Entre ellos el 97,26% se corresponden con prescripciones realizadas en hospitales de agudos, 1,07% en hospitales de larga y media estancia y el 1,67% a hospitales psiquiátricos.

Dentro del ránking en 2011 de los diez principios activos más prescritos por envases encontramos pocas similitudes según el centro hospitalario. En los hospitales de agudos lideran el ránking: Paracetamol, Ibuprofeno y Omeprazol (45,71% de los envases del ránking); en los de larga y media estancia están Omeprazol, Paracetamol y Prednisona (45,21% de los envases); y en los psiquiátricos están Clozapina, Lorazepan y Risperidona (53,30% de los envases).

El único principio activo común en todos los tipos de centros es el Omeprazol.

### Conclusiones:

Los perfiles de prescripción según el tipo de hospital muestran diferencias; se puede concluir de este modo que las prescripciones son características de cada tipo de centro hospitalario, y se adecuan al tipo de patologías que atienden.

4Perfiles de prescripcion de medicamentos segun el tipo de centro hospitalario.doc

## ID-10. Efecto de algunas cumarinas sobre la producción de citoquinas

Cristina Zaragozá, Carolina Mantecón, Jorge Montserrat\*, Melchor Álvarez de Mon\*, Teresa Martín, Francisco Zaragozá y Lucinda Villaescusa

Departamento de Farmacología. Universidad de Alcalá

\* Departamento de Medicina. Universidad de Alcalá

**Introducción.** Muchos principios activos obtenidos de las plantas se siguen empleando con éxito en terapéutica para indicaciones bien definidas, aunque poco se sabe sobre su mecanismo de acción. El objetivo de este trabajo es evaluar la capacidad inmunomoduladora de ciertas cumarinas sobre monocitos mediante el estudio de dichos mediadores proinflamatorios, capaces de intervenir en la agregación plaquetaria.

**Material y métodos.** Con el fin de determinar el papel inmunomodulador de cumarina, fraxetina y esculetina, se lleva a cabo un estudio *in vitro* sobre la modulación de las citoquinas anteriormente mencionadas. Se utiliza sangre completa y el estudio se lleva a cabo empleando kits de ELISA (Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay) específicos para cada citoquina y lipopolisacárido (LPS) para inducir la producción de citoquinas.

**Resultados.** Esculetina, cumarina y fraxetina inhiben la producción IL-1 $\beta$  en distinto grado. Cumarina la inhibe un 76%, esculetina un 34% y fraxetina un 68%. La inhibición de TNF- $\alpha$  es más homogénea entre ellas: cumarina disminuye la producción un 84%, esculetina un 85% y fraxetina un 92%. La inhibición de IL-6 no es tan llamativa puesto que cumarina la inhibe un 50%, esculetina un 31% y fraxetina un 22%. La producción de IL-8 se ve afectada en menor medida, obteniéndose resultados de inhibición del 37% con cumarina, del 30% con esculetina y del 21% con fraxetina.

**Conclusión.** La cumarina propiamente dicha inhibe la producción de IL-1 $\beta$ , IL-6 e IL-8 en mayor proporción. En el caso del TNF- $\alpha$ , fraxetina es la que ejerce una mayor inhibición de la producción. Todo ello justifica un efecto antiinflamatorio posiblemente localizado en la pared vascular.

EFFECTO DE ALGUNAS CUMARINAS SOBRE LA PRODUCCIÓN DE CITOQUINAS *in vitro*.docx

ID-11. Actividad antiplaquetaria de algunas cumarinas. Estudio mediante citometría de flujo.

Cristina Zaragozá, Carolina Mantecón, Jorge Montserrat\*, Melchor Álvarez de Mon\*, Teresa Martín, Lucinda Villaescusa y Francisco Zaragoza

Departamento de Farmacología. Universidad de Alcalá

\* Departamento de Medicina. Universidad de Alcalá

**Introducción.** Experiencias anteriores realizadas en nuestro departamento han puesto de manifiesto la capacidad de ciertas cumarinas para inhibir la agregación plaquetaria. Con el objetivo de profundizar en el conocimiento de su mecanismo de acción, nos proponemos evaluar la posible implicación de cumarina, esculetina y fraxetina en este fenómeno. Para ello se establece un modelo experimental en el cual se estudia, mediante citometría de flujo, la capacidad antiagregante plaquetaria de dichos productos.

**Material y métodos.** Se lleva a cabo un estudio de las plaquetas mediante fluorescencia en un citómetro de flujo. Se emplea un kit comercial de ocupación del receptor plaquetar GP IIb/IIIa, un anticuerpo monoclonal anti-GPIIIa CD61 y el anticuerpo policlonal IgG-FITC. Como controles positivos se emplean eptifibatida y abciximab y como agente proagregante, ionóforo de calcio (A23187).

**Resultados.** Esculetina, cumarina y fraxetina muestran capacidad de unión al receptor GP IIb/IIIa de las plaquetas, siendo esculetina y fraxetina las que alcanzan un porcentaje de unión superior (> 50%), mientras que cumarina exhibe una capacidad antiagregante del 25%.

**Conclusión.** Los productos analizados impiden que el ionóforo de calcio ejerza su efecto proagregante, lo que se traduce en un efecto antagonista, ya que se observa claramente una disminución en el porcentaje de agregados. Esculetina y fraxetina bloquean al 50% la acción del agonista. Los resultados obtenidos corroboran los estudios realizados anteriormente y aportan mecanismos más actualizados que justifican dicha actividad antiagregante, abriendo puertas a un estudio de su posible utilización en clínica.

ACTIVIDAD ANTIPLAQUETARIA DE ALGUNAS CUMARINAS.docx

ID-12. ESTUDIO CUALITATIVO DE LA PERCEPCION DEL PACIENTE MAYOR POLIMEDICADO SOBRE EL ROL DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO: programa conSIGUE

Marta Sabater Galindo, Fernando Martinez-Martinez, Miguel Angel Gastelurrutia Garralda, Shalom I. Benrimoj

Farmacia MJ Galindo-M Sabater.

**Introducción:** El farmacéutico comunitario es uno de los agentes de salud que pueden mejorar la calidad del uso de los medicamentos y ayudar a controlar el gasto sanitario español debido a su cercanía y accesibilidad (hoy en día, casi un 80% del gasto sanitario español corresponde a la población mayor de 65 años). Actualmente, se considera que el paciente solo reconoce un rol dispensador de medicamentos del farmacéutico.

**Material y Métodos:** Se utilizó un método exploratorio basado en la investigación cualitativa usando como medio de obtención de información la entrevista

semiestructurada y utilizando como marcos teóricos la Teoría del Rol complementada con la Teoría de Creencia de Salud. Para posteriormente, basarse en este trabajo para llevar a cabo un estudio cuantitativo y para medir el cambio de percepción del paciente mayor polimedocado sobre el rol del farmacéutico.

Se llevó a cabo un pilotaje de 4 entrevistas para realizar, finalmente, un total de 19 entrevistas en dos farmacias rurales de la Región de Murcia y en 5 farmacias de Guipúzcoa.

Resultados: Los participantes (11 mujeres y 8 hombres) tenían una media de edad de 74,8 años (rango: 65 – 88 años).

Los pacientes mayores polimedocados, identifican con el rol de profesional sanitario principalmente a su médico de cabecera y a los enfermeros, relegando al farmacéutico a funciones de índole menor y sobre todo con un rol dispensador de medicamentos y productos sanitarios, aunque resaltan su gran accesibilidad y la confianza. Los participantes desconocen la existencia de los nuevos servicios cognitivos que la farmacia puede realizar, como es el SFT. Cuando se les explica en qué consiste el SFT, algunos afirman que les gustaría recibir ese tipo de servicios, esto les permitiría recibir una mejor atención al paciente y tener una mayor información sobre su tratamiento

Conclusión: Los pacientes mayores polimedocados en España, todavía esperan del farmacéutico un buen trato con el paciente y un rol dispensador, desconociendo el perfil sanitario de este profesional

POSTER-MARTA SABATER 2012.doc

## ID-13. ABORDAJE FARMACOTERAPÉUTICO EN EL TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO

C. Rubio Armendáriz<sup>1,4</sup>, E. Casas Gómez<sup>2</sup>, C. Casas Gómez<sup>2</sup>, R. Monasterio Morel<sup>3</sup>, L. Armendáriz La Roche<sup>3</sup>, A. García Lorenzo<sup>3</sup>, A. Ravelo<sup>1</sup>, A. Hardisson de la Torre<sup>1,4</sup>

<sup>1</sup> Área de Toxicología. Universidad de La Laguna.

<sup>2</sup> Farmacéuticas Comunitarias del COF de S/C de Tenerife.

<sup>3</sup> Proyecto Drago. Gobierno de Canarias. Cáritas Tenerife.

<sup>4</sup> Vocalía de Alimentación. Colegio Oficial de Farmacéuticos de S/C de Tenerife.

crubiotox@gmail

### **Introducción**

El proyecto Drago es un recurso asistencial dedicado al tratamiento del alcoholismo mediante enfoque biopsicosocial y basado en la Terapia Cognitivo-Conductual. Forma parte de la red específica de Atención a las Drogodependencias del archipiélago canario siendo una Unidad de Atención a las Drogodependencias (UAD).

### **Material y métodos**

Se ha realizado un estudio retrospectivo de los 156 pacientes atendidos en 2011 (71 inician el tratamiento, 67 continúan en tratamiento y seguimiento desde 2010 y 18 fueron intervenciones en información).

### **Resultados**

71 % de los asistidos son hombres, el 38% presenta un rango de edad 46-55 años y el 47% presenta trastorno psiquiátrico.

- Desintoxicación (71 pacientes): el 30% no necesita gestionar la desintoxicación, el 27% va disminuyendo progresivamente el consumo alcohólico y recibe tratamiento. El 12% abandona el programa antes de la desintoxicación.

- Tratamiento farmacológico (138 pacientes): 68% precisa fármacos para mantener la abstinencia, el 12,3 % es tratado en régimen ambulatorio, el 11,5% ha sido derivado a Salud Mental y el 20% además de tratamiento por su dependencia alcohólica ha sido derivado a las distintas especialidades médicas. El 9% no precisa tratamiento farmacológico.

- Seguimiento y Deshabitación (138 pacientes): el 64% cumple correctamente con el tratamiento y el 61% mantiene la abstinencia total. El 22% abandona el tratamiento. El 58% mejora las conductas sociales, familiares y laborales.

### **Conclusión**

El abordaje bio-psico-social del paciente alcohólico presenta una tasa de éxito superior a otros protocolos de tratamiento no tan multidisciplinares como éste. La deshabitación alcohólica constituye una oportunidad para la Atención Farmacéutica.

## **Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica**

OA-01. ÓPTICA Y ACÚSTICA EN TU FARMACIA: II JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN EL COLEGIO DE SEVILLA

Andrés M.I.; Romero L.; Piñero R.T.; Lora M.

Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla. Vocalía de Óptica oftálmica y Acústica audiométrica.

## Introducción

La Mesa de Óptica y Acústica formó parte del Circuito saludable en la II Jornada de Puertas Abiertas el 17 de mayo, bajo el lema “Tu farmacia espacio de salud”. Más de 100 sevillanos pasaron por dicha mesa para recibir información sobre la correcta administración de gotas oftálmicas y óticas, la higiene ocular y ótica, así como explicaciones sobre lentes, del funcionamiento del ojo y del oído.

## Material y Método

La Mesa de óptica y acústica estuvo atendida durante toda la Jornada, por farmacéuticos de la Vocalía de Óptica. A los visitantes se les realizó una encuesta con 4 preguntas sobre sus conocimientos de la adecuada higiene ocular y ótica. Además se les entregó folleto informativo sobre el tema. El análisis de las fichas recogidas sirvió para evaluar los resultados.

## Resultados

Se evaluaron 90 fichas. El porcentaje de visitantes por sexos (85% mujeres, 15% hombres), fue semejante al real en oficinas de farmacias. Casi un 90% de los encuestados se declararon conocedores y conscientes de la necesidad de higiene en ojos y oídos, y casi un 70% consideró muy útiles los consejos proporcionados por la Mesa en cuanto a la instilación de gotas oftálmicas y óticas. Asimismo casi la mitad de los encuestados consideraron novedosa las medidas higiénicas que se aconsejaron.

## Conclusiones

Con el circuito saludable de la II Jornada de Puertas Abiertas, hemos tenido la oportunidad de dar a conocer y hacer descubrir el servicio de óptica y acústica en las farmacias sevillanas a casi la tercera parte de los visitantes los cuales eran desconocedores de ello.

Optica y acústica en tu farmacia.docx

## OA-02. TRATAMIENTO DEL GLAUCOMA Y LENTES DE CONTACTO

Ana Patricia Moya Rueda, Ana María Rueda Sánchez, Noelia González Narganes, Manuel Palma Rodríguez, Soraya López Martín

Farmacia Óptica Dra. AM Rueda Sánchez

### INTRODUCCIÓN

Paciente de 58 años de edad y electricista de profesión solicita una prueba de lentes de contacto. Nos comenta que está diagnosticado de glaucoma y su tratamiento, prescrito desde hace un año, consiste en la administración de 1 gota diaria de travoprost líquido oftálmico.

El glaucoma es una neuropatía óptica progresiva que se caracteriza por daño funcional y estructural. Este daño se manifiesta en cambios específicos del disco óptico, defectos en la capa de fibras nerviosas, pérdidas campimétricas y otros signos que habitualmente están relacionados con trastornos de la circulación del acuoso y una presión intraocular anormal, constante o intermitente.

El medicamento travoprost líquido oftálmico, en concentración de 40 microgramos/ml es de efecto prolongado. Podemos destacar que puede afectar a la coloración del iris y que los pacientes que utilicen lentes de contacto, deben quitárselas y permanecer más de 15 minutos sin ellas, posteriormente, pueden continuar su uso.

### OBJETIVOS

Evaluar la posibilidad de suministrarle a este paciente una lente de contacto de uso prolongado que le proporcione una visión apropiada y observar el comportamiento de dicha lente con el fármaco.

### MÉTODO

Se le realizan diversas adaptaciones de lentes de contacto de diversos materiales al paciente y, posteriormente, se evalúa in vitro el comportamiento de la lente de contacto con el fármaco.

### RESULTADOS

Al paciente se le adaptan lentes de contacto progresivas formuladas con el material Polymacon. Se le comenta que vuelva al día siguiente, donde se evalúa, con el siguiente resultado:

? Visión borrosa. Afirma que no se cree capaz de conducir

? Procedemos a lavar con suero fisiológico y mejora notablemente su AV

? Con filtros polarizados también mejora notablemente su AV

Expuestos dichos resultados, procedemos a adaptar otra lente de contacto progresiva, esta vez, el material elegido es Balafilcon A. Se realiza una nueva evaluación a la mañana siguiente donde el paciente se muestra totalmente satisfecho.

Se observan ambas lentes de contacto y se puede concluir que en la 2ª adaptación no existen depósitos, cosa que si existe en la primera lente.

### CONCLUSIÓN

El glaucoma precisa un tratamiento de larga duración, donde la principal dificultad es el cumplimiento por parte del paciente. Un desafío para la industria farmacéutica ha sido obtener un efecto prolongado de sus productos, que ha conseguido hasta el nivel de que una sola dosis por día es eficaz para disminuir la PIO.

Por otra parte, el uso de LC de uso prolongado, o incluso, terapéutico, con las que se pueda dormir aporta considerables ventajas como menor riesgo de contaminación, de alergias a desinfectantes y conservantes de los productos de mantenimiento; desinfección y acondicionamiento de las LC.

Por tanto, las lentes de contacto de Balafilcon A han demostrado in vivo e in vitro que no acumulan depósitos y el paciente puede usarlas junto a su tratamiento habitual sin necesidad de retirarlas para la aplicación del fármaco. En el prospecto no se diferencia entre materiales de LC, cosa que influye en el resultado.