



Jornada Profesional
Avances en el cuidado
de la persona dependiente
Vocalías Nacionales de Ortopedia y Oficina de Farmacia

Madrid | 10 de abril de 2013
Hotel Meliá Avenida de América

Productos de apoyo para pacientes dependientes

Dra. Carmen Mijimolle Cuadrado

Introducción

Según la OMS, existen cerca de 7.000 enfermedades, la mayoría son crónicas, degenerativas y muy discapacitantes

Apoyo asistencial

Un **44%** necesitan apoyos para desarrollar actividades de su **VIDA DOMÉSTICA**

Un **42%** necesitan apoyos para llevar a cabo **DESPLAZAMIENTOS**

Un **39,6%** necesitan apoyos por razones de **MOVILIDAD**

Uno de cada 5 afectados **NO DISPONE DE AYUDAS TÉCNICAS** aunque las necesita

ACTIVIDAD BASICA DE LA VIDA DIARIA (ABVD)

Algunos datos

74% (2,8 millones) de 6 ó más años tienen problemas de ABVD

80,3% de mujeres

64,6% de hombres

6-44 años

6 de cada 10 tienen problemas con ABVD

> 80 AÑOS

**8,6 de cada 10
Tienen problemas con
ABVD**

PRODUCTOS DE APOYO

¿Que son?

Definición Según la Organización Internacional de Normalización (ISO), los productos de apoyo son:

aquellos instrumentos, equipos o sistemas técnicos utilizados por una persona con discapacidad, fabricados especialmente o disponibles en el mercado, para prevenir, compensar, mitigar o neutralizar una diferencia, discapacidad o minusvalía

Objetivo

Capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria tratando de mejorar su independencia y funcionalidad mediante la habituación de personas o de la modificación del entorno

PRODUCTOS DE APOYO

¿Que son?

Tecnologías de apoyo...

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar

...para atender las necesidades de pacientes con dependencia

- Neurológicos.
- Degenerativas.
- Traumáticas.
- Reumáticas.
- Congénitas.
- Infecciones.
- Tumorales.

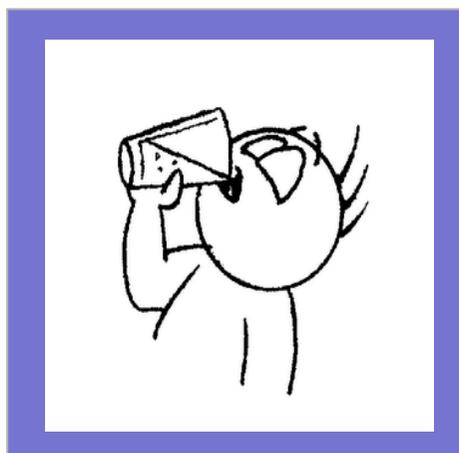
Ayudas para alimentarse

Accesorios para comer y beber

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Comer, consiste en llevar a cabo las tareas y acciones coordinadas relacionadas con comer los alimentos servidos, llevarlos a la boca, cortar o partir la comida en trozos, abrir botellas y latas, usar cubiertos, etc.



Beber, consiste en sujetar el vaso, llevarlo a la boca y beber de manera, mezclar, revolver y servir líquidos para beber, abrir botellas y latas, beber a través de un producto de apoyo.

Ayudas para alimentarse

Accesorios para comer y beber

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Correa ajustable para utensilios



Cubiertos con mango de goma



Vaso antivolcable



Tenedor-cuchillo
Cuchara-tenedor



Posavasos



Plato con nivel

Ayudas para el cuidado corporal

Higiene personal para la micción

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Alzas



Andador

Las tareas personales relacionadas con la micción y la defecación incluyen indicar la necesidad, en caso de necesitar ayuda, adoptar la postura adecuada, manipular la ropa antes y después y limpiarse.

Manipular la ropa

- Sustituir cremalleras y botones por velcro
- Utilizar pantalones con elástico evita botones

Adoptar o abandonar la postura adecuada

- Alzas
- Asideros
- Asientos

Ayudas para el cuidado corporal

Ejemplo bañera

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Mucho más económico que cambiar la bañera por un plato de ducha y evita la obra.

- A la hora de adquirirla es importante conocer el peso de la persona usuaria así como las medidas de la bañera.
- Importante saber donde está el grifo colocado.



Para el uso de las tablas es importante que la persona usuaria tenga control del tronco ya que no tienen respaldo.



Ayudas para el cuidado corporal

Ducha

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



- Son regulables en altura.
- Podemos optar por modelos que se anclan a la pared y otros modelos transportables para cuando tengamos pensado cambiar de domicilio.

Ayudas para el cuidado corporal

Ejemplo accesorios bañera y ducha

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Ayudas para el cuidado corporal

Accesorio para el cuidado personal

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Tijera de pedicura



Lima con mango grueso

El cuidado de las partes del cuerpo, incluye las acciones y tareas que requieren un nivel de cuidado mayor que el mero hecho de lavarse y secarse.



Aplicador de pasta dentrífica

Ayudas para el cuidado corporal

Accesorio para el cuidado corporal

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Esponja con mango largo



KG Peso total:
90 gr

Peine ergonómico



Cepillo planta del pie

Ayudas para vestirse y desvestirse

Ejemplos

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Abotonador



Tapón cordones



Calzador de medias



Ayuda para vestirse

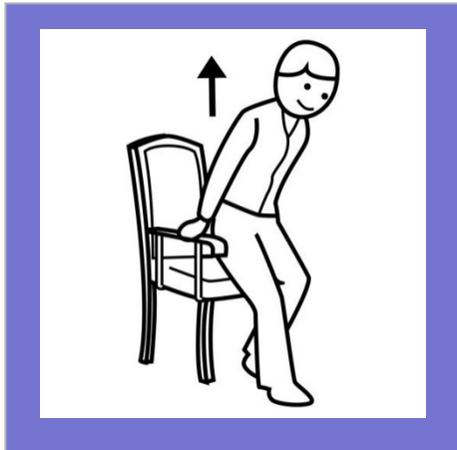
Consiste en llevar a cabo las acciones y tareas coordinadas precisas para ponerse y quitarse la ropa y el calzado en el orden correcto

- Detectores de color parlantes para reconocer la ropa.
- Colocar etiquetas o marcas para indicar la parte delantera/trasera, derecho/revés de la prenda.
- Los clasificadores de calcetines ayudan a mantener cada par unido, al lavarlos y tenderlos.

Ayudas para adecuación vivienda

Cambiar la posición del cuerpo

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Implica adoptar o abandonar una postura, pasar de un lugar a otro, como levantarse de una silla para tumbarse en la cama y adoptar o abandonar posiciones determinadas, así como permanecer en una postura



Escalera de cuerda



Asidero de cama



Tabla de transferencia

Ayudas para adecuación vivienda

Descanso camas

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Cama articulada de cinco planos



Cama articulada con carro elevador

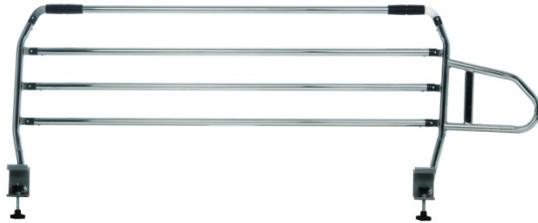
La cama de planos alivia presiones evitando la aparición de úlceras por presión a personas que pasan largos períodos de tiempo encamados.

El carro elevador permite regular la altura de la cama según las necesidades.

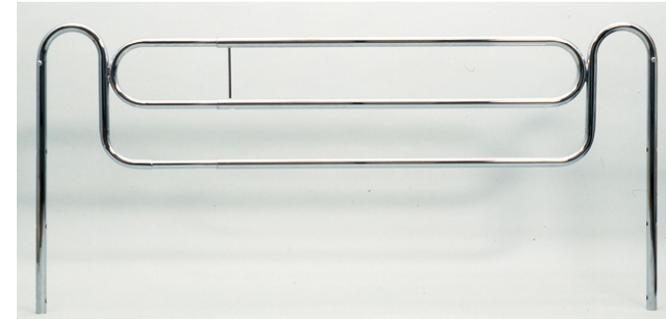
Ayudas para adecuación vivienda

Descanso barandillas

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Barrandilla abatible



Barandilla



Protector de barandilla

Los protectores de barandilla previenen que la persona se pueda hacer daño en piernas y brazos

Ayudas para adecuación vivienda

Descanso anti escaras

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Colchón antiescaras con bomba



Cojín con gel de silicona



Cojín de aire



Cojín borreguito

Ayudas para la movilidad dentro del hogar: Bastones

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Bastón ingles

Muleta axilar

Bastón cuadrípode

Barra lateral suttone



Barra levantarse del sillón



Muchas gracias





Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos
C/ Villanueva 11, 7ª Planta 28001 Madrid
jomada_dependencia@redfarma.org

Con la colaboración de:

