



# Jornada Profesional Avances en el cuidado de la persona dependiente

Vocalías Nacionales de Ortopedia y Oficina de Farmacia



Madrid | 10 de abril de 2013

Hotel Meliá Avenida de América



# *Productos de apoyo para pacientes dependientes*

*Dra. Carmen Mijimolle Cuadrado*

# Introducción

**Según la OMS, existen cerca de 7.000 enfermedades, la mayoría son crónicas, degenerativas y muy discapacitantes**

# Apoyo asistencial

Un **44%** necesitan apoyos para desarrollar actividades de su **VIDA DOMÉSTICA**

Un **42%** necesitan apoyos para llevar a cabo **DESPLAZAMIENTOS**

Un **39,6%** necesitan apoyos por razones de **MOVILIDAD**

Uno de cada 5 afectados **NO DISPONE DE AYUDAS TÉCNICAS** aunque las necesita

# ACTIVIDAD BASICA DE LA VIDA DIARIA (ABVD)

## Algunos datos

74% (2,8 millones) de 6 ó más años tienen problemas de ABVD

80,3% de mujeres

64,6% de hombres

6-44 años

6 de cada 10 tienen problemas con ABVD

**> 80 AÑOS**

**8,6 de cada 10  
Tienen problemas con  
ABVD**

# PRODUCTOS DE APOYO

¿Que son?

**Definición** Según la Organización Internacional de Normalización (ISO), los productos de apoyo son:

*aquellos instrumentos, equipos o sistemas técnicos utilizados por una persona con discapacidad, fabricados especialmente o disponibles en el mercado, para prevenir, compensar, mitigar o neutralizar una diferencia, discapacidad o minusvalía*

## Objetivo

*Capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria tratando de mejorar su independencia y funcionalidad mediante la habituación de personas o de la modificación del entorno*



# PRODUCTOS DE APOYO

¿Que son?

## Tecnologías de apoyo...

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar

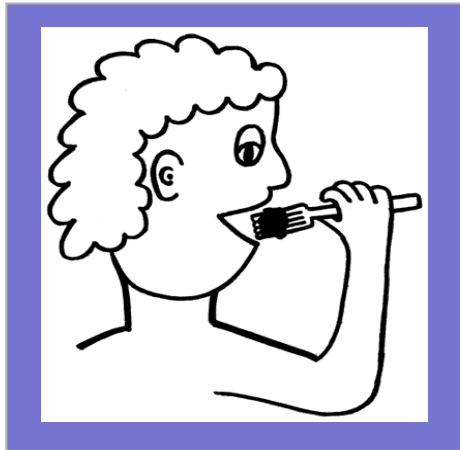
## ...para atender las necesidades de pacientes con dependencia

- Neurológicos.
- Degenerativas.
- Traumáticas.
- Reumáticas.
- Congénitas.
- Infecciones.
- Tumorales.

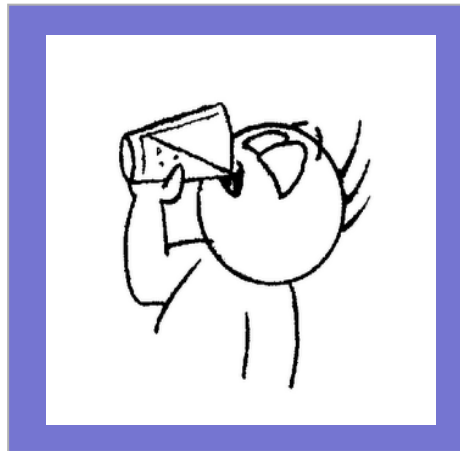
# Ayudas para alimentarse

## Accesorios para comer y beber

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Comer, consiste en llevar a cabo las tareas y acciones coordinadas relacionadas con comer los alimentos servidos, llevarlos a la boca, cortar o partir la comida en trozos, abrir botellas y latas, usar cubiertos, etc.



Beber, consiste en sujetar el vaso, llevarlo a la boca y beber de manera, mezclar, revolver y servir líquidos para beber, abrir botellas y latas, beber a través de un producto de apoyo.

# Ayudas para alimentarse

## Accesorios para comer y beber

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Correa ajustable para utensilios



Cubiertos con mango de goma



Vaso antivolcable



Tenedor-cuchillo  
Cuchara-tenedor



Posavasos



Plato con nivel



# Ayudas para el cuidado corporal

## Higiene personal para la micción

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Alzas



Andador

Las tareas personales relacionadas con la micción y la defecación incluyen indicar la necesidad, en caso de necesitar ayuda, adoptar la postura adecuada, manipular la ropa antes y después y limpiarse.

### Manipular la ropa

- Sustituir cremalleras y botones por velcro
- Utilizar pantalones con elástico evita botones

### Adoptar o abandonar la postura adecuada

- Alzas
- Asideros
- Asientos

# Ayudas para el cuidado corporal

## Ejemplo bañera

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Mucho más económico que cambiar la bañera por un plato de ducha y evita la obra.

- A la hora de adquirirla es importante conocer el peso de la persona usuaria así como las medidas de la bañera.
- Importante saber donde está el grifo colocado.



Para el uso de las tablas es importante que la persona usuaria tenga control del tronco ya que no tienen respaldo.



# Ayudas para el cuidado corporal

## Ducha

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



- Son regulables en altura.
- Podemos optar por modelos que se anclan a la pared y otros modelos transportables para cuando tengamos pensado cambiar de domicilio.



# Ayudas para el cuidado corporal

## Ejemplo accesorios bañera y ducha

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar





# Ayudas para el cuidado corporal

## Accesorio para el cuidado personal

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Tijera de pedicura



Lima con mango grueso

El cuidado de las partes del cuerpo, incluye las acciones y tareas que requieren un nivel de cuidado mayor que el mero hecho de lavarse y secarse.



Aplicador de pasta dentrífica

# Ayudas para el cuidado corporal

## Accesorio para el cuidado corporal

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Esponja con mango largo



KG Peso total:  
90 gr

Peine ergonómico



Cepillo planta del pie

# Ayudas para vestirse y desvestirse

## Ejemplos

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Abotonador



Tapón cordones



Calzador de medias



Ayuda para vestirse

Consiste en llevar a cabo las acciones y tareas coordinadas precisas para ponerse y quitarse la ropa y el calzado en el orden correcto

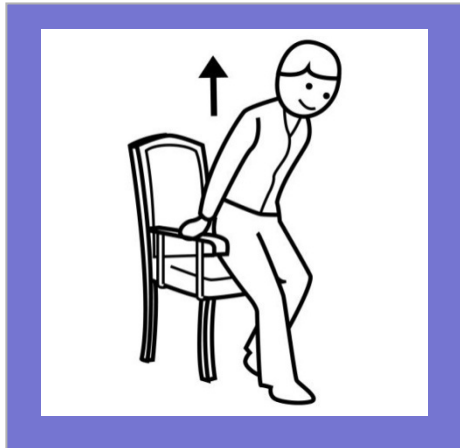
- Detectores de color parlantes para reconocer la ropa.
- Colocar etiquetas o marcas para indicar la parte delantera/trasera, derecho/revés de la prenda.
- Los clasificadores de calcetines ayudan a mantener cada par unido, al lavarlos y tenderlos.



# Ayudas para adecuación vivienda

## Cambiar la posición del cuerpo

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Implica adoptar o abandonar una postura, pasar de un lugar a otro, como levantarse de una silla para tumbarse en la cama y adoptar o abandonar posiciones determinadas, así como permanecer en una postura



Escalera de cuerda



Asidero de cama



Tabla de transferencia



# Ayudas para adecuación vivienda

## Descanso camas

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Cama articulada de cinco planos



Cama articulada con carro elevador

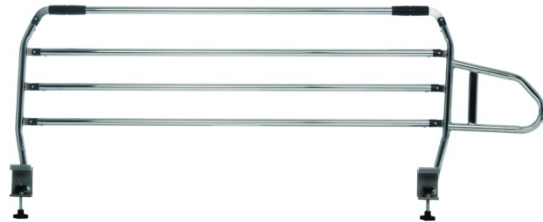
La cama de planos alivia presiones evitando la aparición de úlceras por presión a personas que pasan largos períodos de tiempo encamados.

El carro elevador permite regular la altura de la cama según las necesidades.

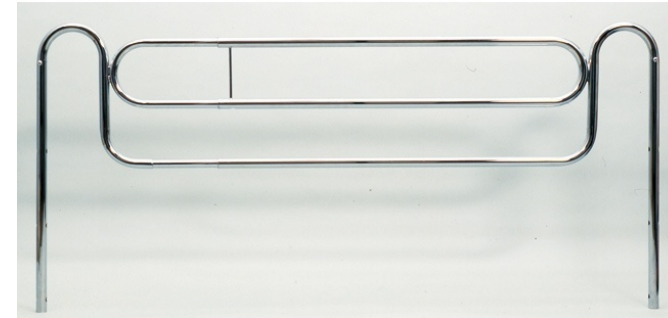
# Ayudas para adecuación vivienda

## Descanso barandillas

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Barrandilla abatible



Barandilla



Protector de barandilla

Los protectores de barandilla previenen que la persona se pueda hacer daño en piernas y brazos

# Ayudas para adecuación vivienda

## Descanso anti escaras

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Colchón antiescaras con bomba



Cojín con gel de silicona



Cojín de aire



Cojín borreguito



# Ayudas para la movilidad dentro del hogar: Bastones

- 1 Ayudas para comer y beber
- 2 Ayudas para el cuidado personal
- 3 Ayudas para vestirse y desvestirse
- 4 Ayudas para la adecuación de la vivienda
- 5 Ayudas para la movilidad dentro del hogar



Bastón ingles

Muleta axilar

Bastón cuadrípode

Barra lateral suttone



Barra levantarse del sillón





Muchas gracias





Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos  
C/ Villanueva 11, 7ª Planta 28001 Madrid  
jomada\_dependencia@redfarma.org

Con la colaboración de:

